

一周年の感謝の気持ちを込めて



アルクラックス

arklax

Reborn to neutral

コリをほぐし、カラダがカワル

新感覚のストレッチ専門店 arklax

オープン
1周年記念
Reborn to neutral
arklax

Grand Open 1st ANNIVERSARY

第2弾

1周年の感謝の気持ちを込めて、お得な特典 第2弾をご用意しました!

初回体験の60分・90分コース限定で
お得なクーポンを
ご利用いただけます。

詳しくは裏面のクーポンをご覧ください。

60分 ~~6,000円~~ (税別)
50%OFF

90分 ~~9,000円~~ (税別)
50%OFF

ご希望の方には、有料オプション 足底圧測定&筋活ケア 1,000円相当が無料!!

ストレッチでカラダがカワル。
痛みやコリをほぐし、歪まないカラダへ

ストレッチ専門店

腰痛・肩こり・首こり・
足のむくみ 改善

初回体験コース

30分 ¥3,000 (税別)	60分 ¥6,000 (税別)	90分 ¥9,000 (税別)
-----------------------	-----------------------	-----------------------

※担当者をご指名する場合には、別途指名料を頂戴いたします。
指名料¥500(税別)/回
※延長¥1,000(税別)/10分 10分単位で承ります。

ストレッチ専門店アルクラックス

JR岡山駅から徒歩10分
〒700-0902 岡山県岡山市北区錦町7-23
営業時間:10:00~22:00(月~土) / 10:00~20:00(日・祝)
定休日:火曜日 駐車場あり

お電話でのご予約・お問い合わせ
050-1745-6362

スマホ・PCでのご予約はこちら



ストレッチ専門店 アルクラックスとは

肩や首の痛みや腰痛、足のむくみ等のつらい痛み、原因はこり固まった筋肉かも。

アルクラックスではつらい痛みをストレッチを使って改善する新感覚の施術を行います。ストレッチで筋肉を深層部からゆるめてほぐし、身体の歪みや痛みを根本から改善します。

痛みも歪みもない身体で、今よりもっと輝くあなたに。



マンツーマンで実施する
ペアストレッチ。
あなたは
横になるだけで
OK!

アルクラックスのストレッチ効果

首こりや肩こり、頭痛、腰痛、足のむくみなどの改善に効果的なペアストレッチです。骨盤調整をベースにしながら、気になる各部位を念入りにストレッチします。



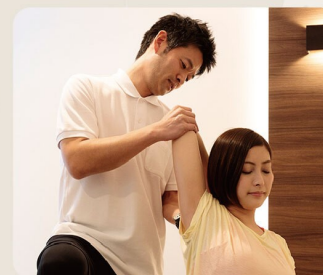
肩や首の痛み、腰痛などの改善

痛みの原因になっているこり固まった筋肉や筋肉深層部を引っ張って伸ばし、柔らかくすることで、身体の歪みにアプローチします。対処ではなく、原因にアプローチするので、痛みが再発しにくい身体に近づきます。



痩せやすい身体になる

身体の歪みを整えると血液循環が改善され、新陳代謝がアップし痩せやすい身体になります。さらに猫背などの姿勢改善も行うので血行が良くなり、冷えやむくみ知らずの身体になります。



今よりラクに身体が動かせる

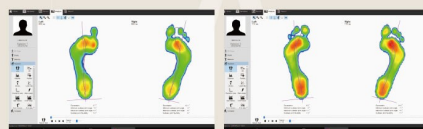
筋肉が柔らかくなると関節や身体がスムーズに動かせるようになり、腕が前より上がる、今までよりもラクに家事ができる、前よりも長時間歩けるようになった!など、身体を動かすことが楽しくなります。

■オプションのご案内



筋活ケア

部位別に筋肉の出力をあげるためのアルクラックスオリジナルのエクササイズのことです。良い姿勢を保つためには緩めたあとに、部位に応じて筋肉を活性化することが必要です。



施術前：足底圧測定画像

施術後：足底圧測定画像

足底圧測定

アルクストレッチの前後に足底圧測定を行うことで、施術の効果を目視いただけます。

初回体験60分コース 限定クーポン

1周年記念 第2弾 60分 ~~6,000円~~ 税別

50%OFF

有効期限：4月14日(火)～5月14日(木)

※お支払いの際、このクーポン券をご提示ください。初回体験に限る。他の特典、割引との併用はできません。

初回体験90分コース 限定クーポン

1周年記念 第2弾 90分 ~~9,000円~~ 税別

50%OFF

有効期限：4月14日(火)～5月14日(木)

※お支払いの際、このクーポン券をご提示ください。初回体験に限る。他の特典、割引との併用はできません。