

# 改善 × 癒し

## 新メニュー

※全コース指名料 550円 ※価格はすべて税込み



### アルクストレッチ

首コリや肩こり、腰痛、足のむくみなどの改善に効果的なペアストレッチです。骨盤調整をベースにしなが、気になる各部位を念入りにストレッチします。

30分	3,300円
60分	6,600円
90分	9,900円
10分延長	1,100円



### ボディメンテナンス

ステンレスカッサで筋繊維リリースをしてからアルクストレッチを行います。ストレッチだけでは得られない効果を体感いただけます。

20分	2,640円
40分	5,280円
60分	7,920円
80分	10,560円



### ボディケア

血流の改善とリラクゼーションに効果的なボディケア。ゆっくりとした手技で全身をもみほぐしていきます

30分	3,000円
60分	5,500円
90分	7,500円
10分延長	1,000円



### ヘッド

炭酸ドライスパ&アロマセラピー  
 ハンドでくまなく頭皮をもみほぐします。さらに炭酸スプレーまたはアロマオイルにより快眠を促し極上のリラックスタイムへ誘います

10分	1,500円
30分	4,500円